

参加費無料 忙しいママにセルフケアの時間を

# ハーブで癒やし時間

サンエ(香り袋)づくり ハーブティー付き



ママの心とからだケア講座

少人数制なのでこれ聞きたい！がわかる  
はじめての『ハーブ体験』

ファミサポ体験

講座中は  
無料体験利用を  
ご案内します

定員10名  
申込みしめきり

8/26金  
まで

9/8 (木) 13:30 - 15:30  
前半と後半に分けてローテーション  
※ファミサポで調整します



対象

産前の方(医師から制限されていない方)  
産後1年未満の方、ファミサポ協力会員など

場所

交流センター  
〒53-2007 南関町小原1408

講師



大森絵弥氏

古民家よもぎ蒸しサロンSmile代表  
保育士/幼児教育講師  
古民家よもぎ蒸しサロン SMILE (@emxnm8373)

申込先  
(お問合せ先)

なんかんファミリー・サポート・センター

ファミサポ

(南関町社会福祉協議会内)

☎ 070-4722-3114 平日9時~16時

